

The background features a light blue gradient with several overlapping circles in shades of purple and blue. Thin white lines intersect to form a star-like pattern across the page. The main title is positioned on the left side, and the date is at the bottom left.

«Дети о главном»

Областной общественный совет
детей при Уполномоченном по
правам ребенка в Кемеровской
области

29.10.2017

Новости совета

В городе Кемерово 29 сентября 2017 года состоялось XVIII заседание Общественного совета детей при Уполномоченном по правам ребенка в Кемеровской области. Заседание было посвящено теме «Жизнь ONLINE или виртуальная жизнь современного подростка».

На заседание были приглашены следующие гости: Барков Владимир Алексеевич - о.и. начальника отдела перспективного развития информационной работы департамента образования и науки Кемеровской области; Столячук Юлия Владимировна - ведущий специалист-эксперт отдела по защите персональных данных УФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области; Скударного Марина Николаевна - педагог-психолог Кузбасского регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности»; Золотухин Евгений - кузбасский блогер.

На заявленную тему были заслушаны доклады членов Совета - представителей Мысковского, Гурьевского, Осииниковского, Прокопьевского городских округов, представителей Тисульского, Юргинского, Мариинского, Ижморского Муниципальных районов.

На заседании были подведены итоги фотоконкурса «Кузбасс – жемчужина Сибири», который проходил с мая по август 2017 года. Уполномоченный по правам ребёнка в Кемеровской области, Дмитрий Владимирович Кислицын, вручил Дипломы победителям.

«Зачем? Что? Сколько? Где?»

Поскольку очередное заседание совета было посвящено очень актуальной теме, то в этой статье вы найдете все плюсы и минусы всемирной паутины.

Нередко для многих интернет превращается в информационную яму или воронку: зашел на 5 минут – вышел через час-полтора. С Вами бывало такое?

Чем больше Вы погружаетесь в интернет, тем больше убеждаетесь: интернет-стихия бывает разной. Как не стать ее жертвой? Плюсы и минусы интернета сказываются на нас, его пользователях.

Минусы интернета – негативная информация и просто ее переизбыток. Это игры, которые, как вирус, вызывают интернет-зависимость. Об этом явлении много говорят и пишут. Напрашивается вывод: интернет-зависимость лучше предупредить, чем потом долго от нее избавляться.

В качестве профилактической прививки от интернет-зависимости постоянно задавайте себе несколько наводящих вопросов:

- Зачем я включаю компьютер?
- Что я хочу здесь получить?
- Сколько времени для этого реально мне нужно уделить? (Если внутри Вас не срабатывает внутренний таймер, используйте подключение реального таймера.)
- Где искать необходимую информацию? Конечно, в проверенных источниках, у профессионалов конкретной темы или ниши.

Итак, постоянно спрашивайте себя перед началом поиска информации: «Зачем? Что? Сколько? Где?»

Плюсы интернета:

1. получения информации;
2. общения с друзьями и близкими;
3. самообразования и обучения;
4. личностного развития;
5. хобби;

Получение информации. Этот вопрос решается просто: вводите ключевые слова в поисковый запрос и через несколько секунд получаете ответ. Не зря говорят: «Все вопросы – к Гуглу!» Здесь нужно помнить о вариантах запроса. Хотите получить конкретный ответ? Задавайте конкретный вопрос.

Общение в интернете. Оно может быть рациональным, эмоциональным, стихийным, продуктивным, бесцельным и «ни о чем». Поэтому к нему тоже нужно подходить взвешенно, в зависимости от ситуации и запросов собеседников. Роботом становиться не нужно, думая постоянно только о собственных интересах. Но и отвлекаться надолго на общение не стоит. Нужно находить «золотую середину»: делу уделяем время, потехе отводим час.

Интернет и Ваше окружение. Расширяйте круг собственных интересов и круг общения с интересными людьми. Станьте сами интересным человеком, и тогда к Вам потянутся другие.

Вы воодушевляетесь, поднимаете собственную мотивацию к действиям, Вы оттачиваете навыки общения и коммуникации.

Интернет и психология. Многие проблемы пользователей интернета упираются в непроработанные психологические проблемы. Поэтому сейчас так востребованы психологические тренинги, вебинары, индивидуальные занятия и консультации. Благодаря интернету, можно найти специалистов, которые действительно профессионалы своего дела: с огромным опытом работы в реале. Если Вам трудно понять самому причину Ваших неудач и внутренних блоков – лучше не терять зря времени, а сразу обратиться к специалисту.

Интернет и обучение. Вопрос самообразования, личностного роста и обучения легко решается при помощи интернета. В наше динамичное время, как сказала Ирина Хакамада, « модно быть умным.» Если ты ничем не наполняешься, не обучаешься, ты останавливаешься и начинаешь скатываться назад. Поэтому наполняемся, задавая себе все те же вопросы: «Зачем? Что? Сколько? Где? У кого обучаться?»

Можно казаться умником, собирать «вершки» информации, а можно быть образованным человеком. Такие люди структурируют усвоение новых знаний и потом, пропустив знания через себя, четко излагают информацию другим.

Интернет и хобби. В интернете Вам можно легко найти своих единомышленников, которые увлекаются тем же любимым занятием, что и Вы. Либо второй вариант: Вы увидели чье-то хобби, загорелись идеей и начали заниматься тем же. Интернет в этом плане просто фонтанирует. Как говорится, было бы желание: идей для хобби предостаточно.

Школьникам и абитуриентам

Приближение экзаменов порождает в каждом панику и крайнюю степень неопределенности: кем быть? Как правильно выбрать профессию? Что мне действительно нравится? В этом выпуске нашей газеты Совета мы расскажем вам, как выбрать дело своей жизни.

Закройте уши.

Мама говорит, что хирурги много зарабатывают, а быть музыкантом — прямая дорога к бедности? Все вокруг вас утверждают, что вам точно надо быть художником, а вы мечтаете о биологическом факультете? Закройте уши! Не слушайте то, что вам советуют. Выбор профессии — это исключительно ваш выбор, и никто не в праве его изменить.

Послушайте своё сердце.

Очень часто мы занимаемся всем, чем не лень, и, как следствие, теряемся в лабиринте своих желаний. Послушайте своё сердце и поймите, чем вам нравится заниматься больше всего. Что вы делаете с наибольшим удовольствием? Что приносит вам счастье? Помните, что любовь к своему делу — главный критерий в выборе профессии.

Забудьте о деньгах.

Вам советуют идти учиться на хирурга или юриста, потому что они много зарабатывают? Ни один человек не будет зарабатывать миллионы в первые годы своей работы. Можно работать хирургом в обычной поликлинике, а можно — в частной элитной больнице; можно быть уличным музыкантом, а можно колесить по всему миру с концертами.

Ставьте высокие цели и будьте специалистами в них.

Да, врачей много, экономистов много, а вот по-настоящему востребованных врачей и экономистов — очень мало. Чтобы добиться успеха, надо заниматься тем, что любишь, но делать это изо всех сил, причём начинать усердно учиться надо уже в школе. Подпишитесь на группы ваших факультетов и вузов в социальных сетях, спросите у студентов, что они читают и изучают, и вперёд! Ставьте высокие цели, смело идите к ним. Не получается идти? Плывите, летите! Но главное — не отступать ни при каких обстоятельствах!

Вот такие несложные правила, которые посильны всем и каждому. Мечтайте, любите, творите, поступайте в лучшие вузы страны и просто будьте счастливы!

Культурно-спортивная жизнь

Массовый молодёжный спорт является необходимым условием успешного развития общества. Население городов Кемеровской области активно привлекается к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством проведения спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий

В ФОК «Ледовой арена Кемерово» прошли массовые катания «Энергия лета», посвященные празднованию Дня молодежи, в котором приняли участие около 100 кемеровчан.

Катание было бесплатным, в программе состоялся розыгрыш подарков, конкурсы на льду.

По-спортивному день молодежи отметили и в Польшаево, где в честь праздника на стадионе им. Абрамова прошел традиционный легкоатлетический забег. В нем приняли участие 118 польсаевцев. Депутат Госдумы Павел Федяев поздравил присутствующих с праздником молодых, сильных и позитивных людей, поприветствовал спортсменов и пожелал им удачных состязаний и честной борьбы. В числе юных легкоатлетов городского забега и их страстных болельщиков - воспитанники детско-юношеской спортивной школы и ребята, отдыхающие в школьных лагерях. Самым юным спринтером соревнований стал четырехлетний Егор Черданцев, пробежавший дистанцию 400 метров при поддержке своей мамы Юлии.

Лучшие представители молодежи Кузбасса приняли участие в XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов, стартовавшем в Сочи в октябре. Молодые кузбассовцы принимали участие в театральном, музыкальном, и танцевальном кастинге, пробовали свои силы в гонке ГТО, знакомились с экспозициями международного медиацентра, посетили форсайт-сессии образовательных площадок. Для нашей молодежи, культура, как инструмент возделывания своего характера.

На благо Кузбасса

Осенняя хандра явно не грозит и кузбасским школьникам, которые 17 октября отправились в поездку по

Золотому кольцу России. Их ждут незабываемые впечатления и новые встречи. В составе группы – дети из семей погибших шахтеров и ветеранов боевых действий, отличники, победители и призеры областных конкурсов и соревнований, активисты общественных организаций. Экскурсии организованы в рамках национальной программы детского культурно-познавательного туризма «Моя Россия», которую поддержал Аман Тулеев.

Над электронным изданием работали:

Агеева Инна – главный редактор

Путрина Надежда – рубрика
«Культурно-спортивная жизнь Кузбасса»

Баранова Виктория – рубрика
«Школьникам и абитуриентам»

Найти нас можно:

1. Социальная сеть Вконтакте
<https://vk.com/public136280557>

2. Официальный сайт УПР в КО
<http://deti.kemobl.ru/>

